

# TRACKS

## CERDANYA



trail



xc



slow



enduro



gravel



road



family

TRAIL	XC	SLOW	ENDURO	GRAVEL	ROAD	FAMILY
- Trail 3 etapas 157km	- XC 3 etapas 161km	- Slow 3 etapas 108km	- Enduro 3 etapas 146km	- Gravel 3 etapas 201km	- Road 3 etapas 278km	- Family 2 etapas 68km
- Trail 4 etapas 210km	- XC 4 etapas 222km	- Slow 4 etapas 143km	- Enduro 4 etapas 178km + bikepark	- Gravel 4 etapas 272km	- Road 4 etapas 382km	- Family 3 etapas 89km
- Trail Experience 3 etapas 133km	- XC Experience 3 etapas 135km	- Slow 5 etapas 180km	- Enduro 5 etapas 205km + bikeparks		- Ruta 3 Naciones 4 etapas 367km	
- Trail Experience 4 etapas 190km	- XC Experience 4 etapas 181km					
- Trail Plus 3 etapas 225km						

→ 3800km de rutas y 7 categorías de ciclismo para que elijas tu aventura en el Pirineo.

# TRACKS DE Cerdanya Trail



Las rutas btt de categoría allmountain / trail que recorren todo el Valle de Cerdanya, con un elevado porcentaje de senderos y trialeras de nivel técnico medio.

## RUTA TRAIL 3 ETAPAS

Etapas

Etapa 1. Llivia - Font Romeu  
Etapa 2. Font Romeu - Ger  
Etapa 3. Ger - Llivia

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
57km	1750m	1200m
55km	1670m	2300m
45km	950m	850m
<b>157km</b>	<b>4350m</b>	<b>4350m</b>

## RUTA TRAIL 4 ETAPAS

Etapas

Etapa 1. Llivia - Font Romeu  
Etapa 2. Font Romeu - Ger  
Etapa 3. Ger - Bellver  
Etapa 4. Bellver - Llivia

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
57km	1750m	1200m
55km	1650m	2300m
52km	1600m	1700m
46km	1100m	900m
<b>210km</b>	<b>6100m</b>	<b>6100m</b>

## RUTA TRAIL EXPERIENCE 3 ETAPAS

Etapas

Etapa 1. Llivia - Font Romeu  
Etapa 2. Font Romeu - Ger  
Etapa 3. Ger - Llivia

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
48km	1300m	750m
49km	1350m	2000m
36km	700m	600m
<b>133km</b>	<b>3350m</b>	<b>3350m</b>

## RUTA TRAIL EXPERIENCE 4 ETAPAS

Etapas

Etapa 1. Llivia - Font Romeu  
Etapa 2. Font Romeu - Ger  
Etapa 3. Ger - Bellver  
Etapa 4. Bellver - Llivia

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
48km	1300m	750m
49km	1350m	2000m
50km	1450m	1550m
43km	800m	600m
<b>190km</b>	<b>4900m</b>	<b>4900m</b>

## RUTA TRAIL PLUS 3 ETAPAS

Etapas

Etapa 1. Llivia - Font Romeu  
Etapa 2. Font Romeu - Bellver  
Etapa 3. Bellver - Llivia

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
82km	2300m	1750m
83km	2600m	3350m
59km	1500m	1300m
<b>224km</b>	<b>6400m</b>	<b>6400m</b>

# TRACKS DE Cerdanya XC



Las rutas btt tipo cross-country, con recorrido similar a la Tracks de Cerdanya Trail, pero con un nivel técnico inferior, con menos senderos y trialeras y más recorrido por pistas.

## RUTA XC 3 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
Etapa 1. Llúvia - Font Romeu

Etapa 2. Font Romeu - Ger

Etapa 3. Ger - Llúvia

**TOTAL**

nivel técnico ◆◆◆◆  
nivel físico ◆◆◆◆

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
60km	1650m	1100m
58km	1400m	2050m
43km	1000m	900m
<b>161km</b>	<b>4050m</b>	<b>4050m</b>

## RUTA XC 4 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
Etapa 1. Llúvia - Font Romeu

Etapa 2. Font Romeu - Ger

Etapa 3. Ger - Bellver

Etapa 4. Bellver - Llúvia

**TOTAL**

nivel técnico ◆◆◆◆  
nivel físico ◆◆◆◆

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
60km	1650m	1100m
58km	1400m	2050m
55km	1600m	1700m
49km	1050m	850m
<b>222km</b>	<b>5700m</b>	<b>5700m</b>

## RUTA XC EXPERIENCE 3 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
Etapa 1. Llúvia - Font Romeu

Etapa 2. Font Romeu - Ger

Etapa 3. Ger - Llúvia

**TOTAL**

nivel técnico ◆◆◆◆  
nivel físico ◆◆◆◆

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
49km	1400m	850m
50km	1200m	1850m
36km	700m	600m
<b>135km</b>	<b>3300m</b>	<b>3300m</b>

## RUTA XC EXPERIENCE 4 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
Etapa 1. Llúvia - Font Romeu

Etapa 2. Font Romeu - Ger

Etapa 3. Ger - Bellver

Etapa 4. Bellver - Llúvia

**TOTAL**

nivel técnico ◆◆◆◆  
nivel físico ◆◆◆◆

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
49km	1400m	850m
50km	1200m	1850m
45km	1400m	1500m
37km	650m	450m
<b>181km</b>	<b>4650m</b>	<b>4650m</b>

# TRACKS DE Cerdanya SLOW



Partiendo de las rutas cross-country (XC), la propuesta SLOW acorta el recorrido diario para acercar esta ruta por etapas a un público más amateur. Puedes plantearte cada una de las jornadas como una matinal, o hacerlas tranquilamente a lo largo de todo el día.

## RUTA SLOW 3 ETAPAS

Etapas

**Etapa 1. Llívia - Montlluis**

**Etapa 2. Montlluis - Font Romeu**

**Etapa 3. Font Romeu - Llívia**

**TOTAL**

nivel técnico **◆◆◆◆**  
nivel físico **◆◆◆◆**

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
38km	1100m	750m
39km	900m	700m
31km	500m	1050m
<b>108km</b>	<b>2500m</b>	<b>2500m</b>

## RUTA SLOW 4 ETAPAS

Etapas

**Etapa 1. Llívia - Montlluis**

**Etapa 2. Montlluis - Font Romeu**

**Etapa 3. Font Romeu - Ger**

**Etapa 4. Ger - Llívia**

**TOTAL**

nivel técnico **◆◆◆◆**  
nivel físico **◆◆◆◆**

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
38km	1100m	750m
39km	900m	700m
39km	650m	1300m
27km	300m	200m
<b>143km</b>	<b>2950m</b>	<b>2950m</b>

## RUTA SLOW 5 ETAPAS

Etapas

**Etapa 1. Llívia - Montlluis**

**Etapa 2. Montlluis - Font Romeu**

**Etapa 3. Font Romeu - Ger**

**Etapa 4. Ger - Bellver**

**Etapa 5. Bellver - Llívia**

**TOTAL**

nivel técnico **◆◆◆◆**  
nivel físico **◆◆◆◆**

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
38km	1100m	750m
39km	900m	700m
39km	650m	1300m
36km	1100m	1200m
28km	400m	200m
<b>180km</b>	<b>4150m</b>	<b>4150m</b>

# TRACKS DE Cerdanya Enduro



Las rutas 100% enduro que transcurren por la Cerdanya y el Conflent, con el reto de sumar hasta 15.000m de desnivel negativo, con un desnivel positivo muy inferior, gracias a los bikeparks y remontes de la zona.

Con un nivel técnico equivalente a rutas enduro de nivel rojo de los principales centros btt.

## RUTA ENDURO 3 ETAPAS

nivel técnico   
nivel físico 

Etapas	Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
<b>Etap 1. Coma Morera 2220m - Fontpedrosa</b>	47km	1350m	2500m
<b>Etap 2. Montlluís - Olette</b>	50km	1400m	2200m
<b>Etap 3. Font Romeu - Llivia</b>	41km	950m	1550m
<b>TOTAL</b>	<b>138km</b>	<b>3700m</b>	<b>6250m</b>

## RUTA ENDURO 4 ETAPAS

nivel técnico   
nivel físico 

Etapas	Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
<b>Etap 1. Tossa d'Alp 2350m - Sallagosa</b>	*41km	1050m	*4500m
<b>Etap 2. Sallagosa - Fontpedrosa</b>	45km	1450m	1750m
<b>Etap 3. Montlluís - Olette</b>	50km	1400m	2200m
<b>Etap 4. Font Romeu - Llivia</b>	41km	950m	1550m
<b>TOTAL</b>	<b>177km</b>	<b>4850m</b>	<b>10000m</b>

\* km dentro del Bikepark no incluidos. Desnivel negativo incluyendo 4 descensos en el bikepark (-600m/ud)

## RUTA ENDURO 5 ETAPAS

### RETO 15.000m GRAVITY PYRENEES

nivel técnico   
nivel físico 

Etapas	Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
<b>Etap 1. Tossa d'Alp 2350m - Sallagosa</b>	*41km	1050m	*4500m
<b>Etap 2. Sallagosa - Fontpedrosa</b>	45km	1450m	1750m
<b>Etap 3. Montlluís - Les Angles - Montlluís</b>	**28km	500m	**5000m
<b>Etap 4. Montlluís - Olette</b>	50km	1400m	2200m
<b>Etap 5. Font Romeu - Llivia</b>	41km	950m	1550m
<b>TOTAL</b>	<b>205km</b>	<b>5350m</b>	<b>15000m</b>

\* km dentro del Bikepark no incluidos. Desnivel negativo incluyendo 4 descensos en el bikepark (-600m/ud)

\*\* km dentro del Bikepark no incluidos. Desnivel negativo incluyendo 9 descensos en el bikepark de Les Angles (-500m/ud).

# TRACKS DE Cerdanya Gravel



Las rutas gravel de alta montaña, exigentes física y técnicamente, con la recompensa de rodar por pistas inhóspitas a más de 2000m de altura, rodeados de un paisaje alucinante. Se pueden realizar también con BTT si lo que buscas es un recorrido de nivel técnico inferior al de la ruta XC.

## RUTA GRAVEL 3 ETAPAS

Etapas

**Etapa 1. Llivia - Font Romeu**  
**Etapa 2. Font Romeu - Bellver**  
**Etapa 3. Bellver - Llivia**

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
76km	1750m	1200m
75km	1750m	2500m
50km	1200m	1000m
<b>201km</b>	<b>4700m</b>	<b>4700m</b>

## RUTA GRAVEL 4 ETAPAS

Etapas

**Etapa 1. Llivia - Font Romeu**  
**Etapa 2. Font Romeu - Bellver**  
**Etapa 3. Bellver - Sta Eugènia**  
**Etapa 4. Sta Eugènia - Llivia**

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
76km	1750m	1200m
75km	1750m	2500m
*68km	*1900m	1900m
53km	1200m	1000m
<b>272km</b>	<b>6600m</b>	<b>6600m</b>

\* Obligatorios 61km i 1650m (tramo de ida y vuelta evitable de 7km y 250m de desnivel positivo).

# TRACKS DE Cerdanya Road



Las rutas de carretera que recorren los principales puertos de montaña del Pirineo Mediterráneo, visitando hasta tres países distintos en tan solo 4 jornadas.

Si el desnivel o el kilometraje diario os asustan, tened en cuenta que en las rutas de carretera, las jornadas las podemos ajustar a cada grupo de ciclistas, pudiendo incluir además, el soporte de un vehículo de asistencia.

## RUTA ROAD 3 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
**Etapas 1. Llivia** - Coll de la Llosa - Coll de la Creu - **Formigueres**

**Etapas 2. Formigueres** - Coll de Pailheres - Puymorens - **Puigcerdà**

**Etapas 3. Puigcerdà** - Collada de Toses - **Llivia**

**TOTAL**

nivel técnico  
nivel físico



Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
100km	2550m	2250m
101km	2300m	2650m
84km	1700m	1650m
<b>285km</b>	<b>6550m</b>	<b>6550m</b>

## RUTA ROAD 4 ETAPAS

Etapas

**Etapas 1. Llivia** - Coll de la Llosa - Coll de la Creu - **Formigueres**

**Etapas 2. Formigueres** - Coll de Pailheres - Puymorens - **Puigcerdà**

**Etapas 3. Puigcerdà** - Collada de Toses - Coll de la Creueta - **La Molina**

**Etapas 4. La Molina** - Lles de Cerdanya - Vall de la Llosa - **Llivia**

**TOTAL**

nivel técnico  
nivel físico



Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
100km	2550m	2250m
101km	2300m	2650m
101km	2300m	1800m
87km	1450m	1900m
<b>390km</b>	<b>8600m</b>	<b>8600m</b>

## RUTA ROAD 3 NACIONES 4 ETAPAS

Etapas

**Etapas 1. Llivia** - Coll de la Llosa - Coll de la Creu - **Formigueres**

**Etapas 2. Formigueres** - Coll de Pailheres - **Pas de la Casa**

**Etapas 3. Pas de la Casa** - Port d'en Valira - Gallina - **La Seu**

**Etapas 4. La Seu** - Collada de Toses - **Llivia**

**TOTAL**

nivel técnico  
nivel físico



Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
102km	2670m	2220m
93km	2800m	2070m
112km	2700m	4090m
85km	1630m	1110m
<b>395km</b>	<b>8900m</b>	<b>8900m</b>

# TRACKS DE Cerdanya Family



Rutas con bicicleta de montaña pensadas especialmente para familias con niños y niñas a partir de 8 años. Estas rutas lineales aprovechan la orografía del valle de Cerdanya, para poder disfrutar de la bicicleta en grandes espacios abiertos y suaves descensos que hacen muy llevaderas las distintas jornadas.

## RUTA FAMILY 2 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
**Etapas 1. Coll del Pam (Font Romeu) - Llivia**

**Etapas 2. Llivia - Bellver**

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
32km	260m	1060m
36km	200m	380m
<b>68km</b>	<b>460m</b>	<b>1440m</b>

## RUTA FAMILY 3 ETAPAS

Etapas

**Etapas**  
**Etapas 1. Coll del Pam (Font Romeu) - Llivia**

**Etapas 2. Llivia - Ger**

**Etapas 3. Ger - Martinet**

**TOTAL**

nivel técnico   
nivel físico 

Kilometraje	Desnivel ↑	Desnivel ↓
32km	260m	1060m
33km	240m	300m
24km	310m	510m
<b>89km</b>	<b>810m</b>	<b>1870m</b>